

# Mes favoris

Films . . . . .

.....

Livres . . . . .

.....

Chansons . . . . .

.....

Nourriture . . . . .

.....

Boissons . . . . .

.....

Restaurants . . . . .

.....

Émissions/séries télévisées . . . . .

.....

Vêtements . . . . .

.....

Couleurs . . . . .

.....

Albums CD . . . . .

.....

# Historique médical

Nom : . . . . .

Nom du médecin traitant : . . . . .

Année	Âge	Poids	Taille	Pression artérielle	Taux de Glucose	Bon cholestérol	Mauvais cholestérol

# Dates importantes

Mon anniversaire : . . . . .

L'anniversaire de mon/ma partenaire : . . . . .

Les anniversaires de mes enfants : . . . . .

. . . . .

Les anniversaires de mes parents : . . . . .

. . . . .

Les anniversaires d'autres personnes de la famille : . . . . .

. . . . .

Les anniversaires de mes amis : . . . . .

. . . . .

Jalons de carrière : . . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

# Photos

# Photos

# Suivi de mes objectifs

Objectif	Date d'accomplissement

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .

# Année \_\_\_\_\_

Mon âge est . . . . .

Mon poste est . . . . .

Le poste de mes rêves est . . . . .

Mon/ma meilleur(e) ami(e) est . . . . .

L'amour de ma vie est . . . . .

J'habite à . . . . .

Je vis avec . . . . .

Mon objectif personnel est . . . . .

Mon objectif professionnel est . . . . .

Mon passe-temps favori est . . . . .

Une personne que j'admire est . . . . .

Mon vœu le plus cher est . . . . .

Un mot qui me décrit est . . . . .

La chose que j'aimerais changer est . . . . .

Mon souvenir préféré est . . . . .