

Мои любимые

- Фильмы
Книги
Песни
Блюда
Напитки
Рестораны
Телевизионные программы
Наряды
Цвета
Музыкальные альбомы

Общее состояние здоровья

Имя, фамилия:
Имя врача:

| | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| Год | | | | | | |
| Возраст | | | | | | |
| Вес | | | | | | |
| Рост | | | | | | |
| Кровяное давление | | | | | | |
| Уровень глюкозы | | | | | | |
| Хороший холестерин | | | | | | |
| Плохой холестерин | | | | | | |

Важные даты

Фотографии

Моя юбилейная дата:

День рождения дорогого для меня человека:

Дни рождения моих детей:

Дни рождения моих родителей:

Дни рождения других моих родственников:

Дни рождения моих друзей:

Главные этапы трудовой биографии:

Фотографии

Мои цели

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание

Год _____

Мой возраст

Я работаю в

Я мечтаю работать в

Мой лучший друг/Моя лучшая подруга

Любовь моей жизни

Я живу в

Я живу вместе с

Моя личная цель

Цель моей карьеры

Моё любимое хобби

Человек, которым я восхищаюсь

Одно моё желание

Меня можно описать одним словом

Что я хотел(а) бы изменить, так это

Моё любимое воспоминание